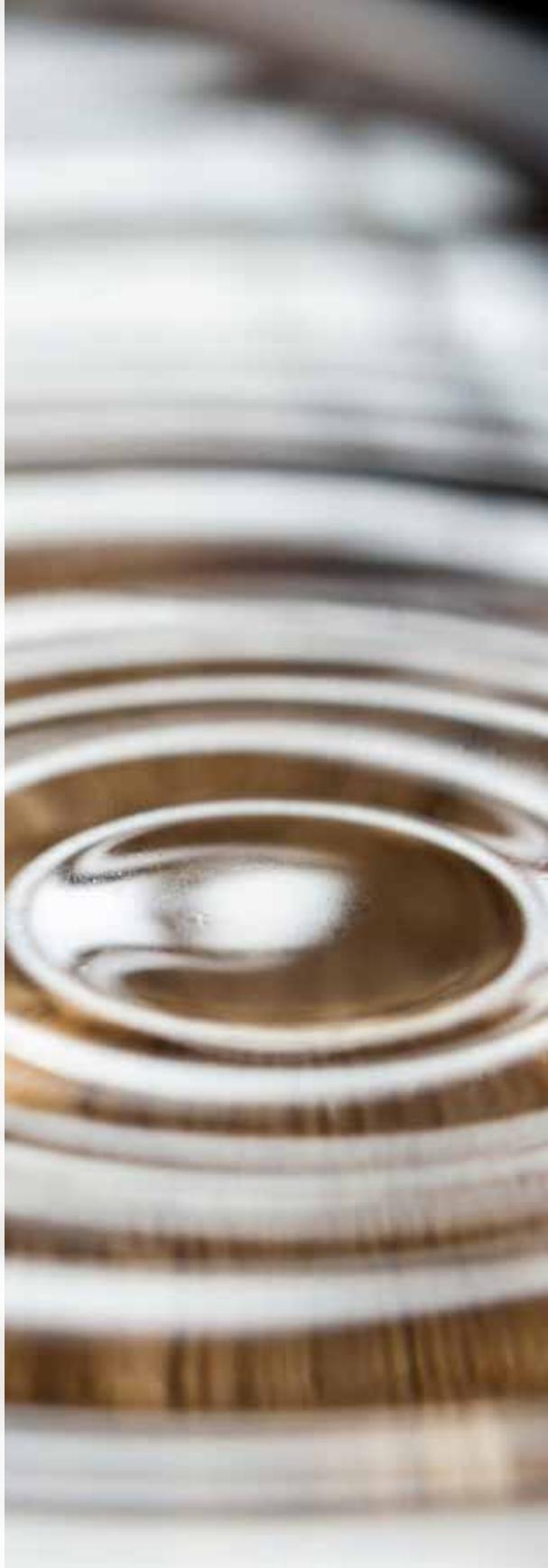


2024



**TERME**  
DI RABBI

[www.termedirabbi.it](http://www.termedirabbi.it)



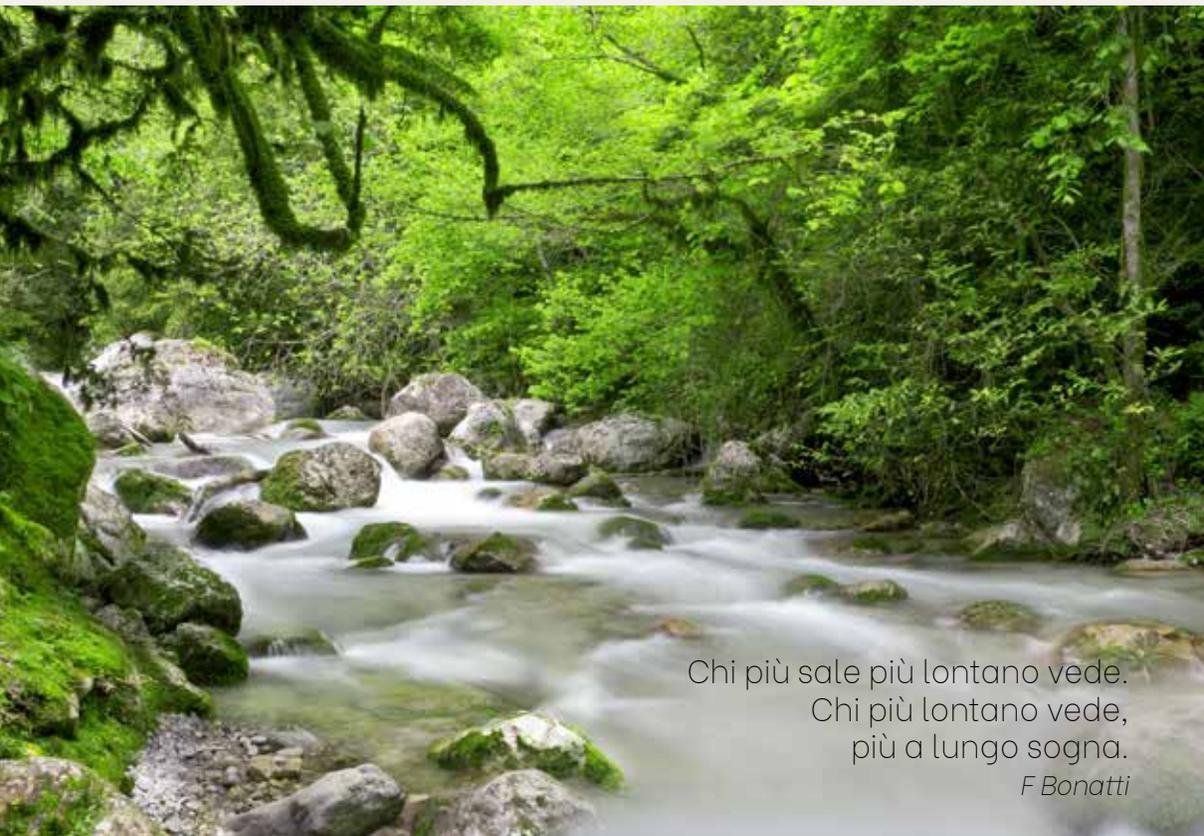
# Val di Rabbi

## benessere naturale diffuso

Silenzi melodiosi, aria purissima, boschi di larici ed abeti rigogliosi, prati ricoperti da un morbido tappeto verde. Ed acqua, fresca e scintillante, che gioca con le rocce per creare cascate di emozioni, lavoro e divertimento... ma anche acqua minerale curativa, ricca di ferro e sali minerali. In Val di Rabbi, il **benessere naturale** ti sorprende dietro ogni sentiero, ogni maso ed ogni rivo, basta saperlo cogliere, risvegliando tutti i sensi. Il Parco Nazionale dello Stelvio custodisce e valorizza, con la Comunità e le Terme di Rabbi, questo immenso patrimonio dal fascino antico.

La nostra idea di benessere nasce da un **dialogo continuo e costante tra i servizi in acqua erogati all'interno dello stabilimento termale e le attività olistiche organizzate all'aria aperta...** un bagno rigenerante nell'acqua e nel bosco.

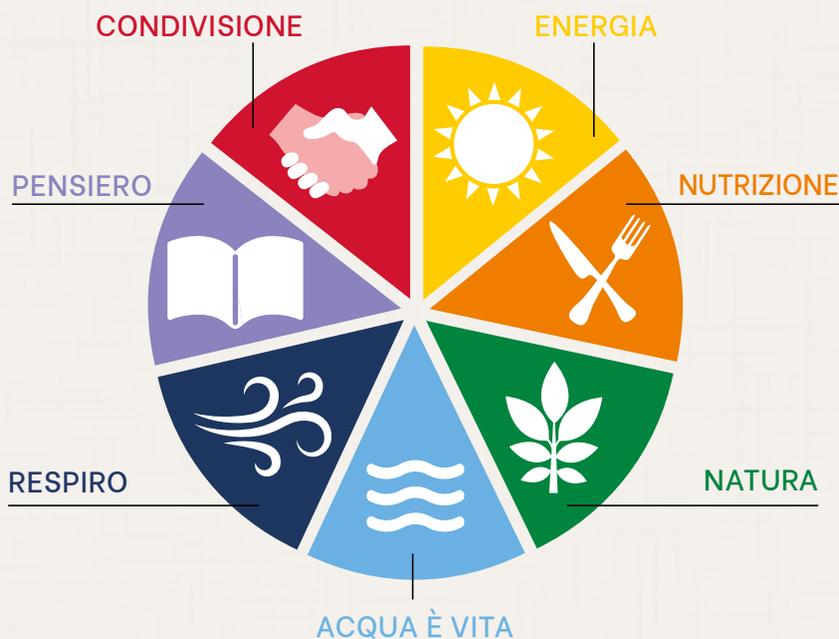
Riprenditi il tuo tempo tra i boschi e le cascate termali del Parco Nazionale dello Stelvio. I ritmi della Natura ti guideranno in una danza armoniosa e salutare con l'acqua termale dell'Antica Fonte.



Chi più sale più lontano vede.  
Chi più lontano vede,  
più a lungo sogna.

*F Bonatti*

# 7 regole del benessere



## **SORRIDI AL PROSSIMO... SORRIDI ALLA VITA.**

Un sorriso dona gioia a chi lo dona e a chi lo riceve. Non perdere mai l'occasione di sorridere e condividere!

## **CAMMINA, CAMMINA, CAMMINA... PASSO DOPO PASSO.**

Dedica qualche minuto al tuo cammino, perché non è importante la meta ma il viaggio. Appoggia tutta la pianta del piede a terra e senti la forza che scaturisce dal centro della terra.

**NOI SIAMO CIÒ CHE MANGIAMO!** Nutri il tuo corpo di cibi genuini, vivi, naturali e colorati. Nutri anche il tuo spirito di cose belle.

**MUOVI IL TUO CORPO IN UNA DANZA ARMONIOSA CON LA NATURA.** Scegli il tuo tempo ed i tuoi tempi, legati allo scorrere naturale

del ciclo della vita. Scegli ogni giorno esperienze genuine.

**BEVI ACQUA FRESCA E PURA.** Idrata ogni giorno il tuo corpo e nell'essenza dell'acqua riscopri la sua forza rigenerante.

**RESPIRA A FONDO.** Ferma il tempo e dedica almeno 3 respiri profondi a te stesso, immaginando il percorso che l'aria fresca di montagna compie per arrivare fino al centro del tuo corpo.

**ASCOLTA IL TUO CUORE, IL TUO SENTIRE ED IL TUO VOLERE.** La sinfonia della natura e le meraviglie del creato ti accompagneranno come una dolce melodia. Libera la mente in una danza con il sapere e lascia che le tue idee crescano con te.

# Acqua dell'Antica Fonte

## L'elisir naturale di Maria Teresa d'Austria

Ricca di **ferro**, **magnesio** e **bicarbonato**, oltre ad essere un ottimo **integratore alimentare**, stimola la **circolazione** grazie alla sua effervescenza naturale. Da secoli quest'acqua viene utilizzata con scopi salutari e benefici, come prevenzione e cura: stimola il sistema cardio-circolatorio, migliora l'apparato respiratorio, agisce positivamente sul sistema neurovegetativo, sull'apparato digerente e su quello uropoietico.

L'**Acqua Forta**, così chiamata dai rabbiesi, è un tesoro prezioso, che le Terme vogliono valorizzare attraverso la realizzazione di attività, prodotti e servizi in grado di curare e prevenire patologie molto diffuse, ma anche accompagnare le persone ad adottare degli stili di vita salutari, in grado di generare un **benessere autentico**.

Crediamo in una **vacanza termale** che pone al centro l'uomo con la sua fisicità e le sue relazioni così come vissuta all'epoca della Belle Époque in tutto l'Impero Austro-Ungarico.

Le Terme erano allora, e vogliamo lo siano oggi, luoghi deputati alla cura del corpo e della mente, con bagni termali e bagni nei boschi di larici ed abeti, inalazioni di acqua termale e di aria ionizzata lungo i torrenti e le cascate, camminamenti Kneipp in acqua termale e camminate a piedi nudi nei prati e nei rivi d'acqua fresca, con i momenti di allegria accompagnati da buon cibo, storie e tradizioni del luogo.





## La terapia idropinica

Siamo fatti in buona parte di acqua e ogni giorno dovremmo berne tanta, circa 1 litro ogni 25 Kg di peso corporeo.

Alle nostre fonti è possibile scegliere tra l'**acqua oligominerale della Val Tremenesca** e l'**acqua minerale termale dell'Antica Fonte**.

Due alternative completamente diverse, entrambe preziose ed utili.

L'acqua **oligominerale** è consigliata nelle diete povere di sodio e sali minerali. L'acqua **termale** è invece un integratore alimentare naturale ricco di ferro, magnesio, bicarbonato e molti altri Sali minerali, ottima per compensare attività sportiva o carenze legate agli stili di vita e all'età.

### L'ACQUA MINERALE DELL'ANTICA FONTE CURA:

- Gli stati di carenza di microelementi, quali l'anemia ferropriva e l'ipocalcemia
- Le gastriti con alta o bassa produzione di acido cloridrico
- Le malattie intestinali
- Le malattie del fegato e delle vie biliari
- Disturbi intestinali associati a stipsi

### COSTI DELLA CURA

Cura idropinica	€ 4
Assaggio dell'acqua	€ 1
Tariffa cura idropinica per chi effettua altre cure in convenzione	€ 1
Pacchetto di cura 12 giorni di cura	€ 12
In più ti regaliamo la tazza dal valore di € 5	

# La linea cosmetica delle Terme

Un progetto di economia circolare in Val di Rabbi

Acqua minerale termale ed estratto di erbe di montagna coltivate in Val di Rabbi per una linea elegante ed efficace. Un piccolo progetto di economia circolare volto a valorizzare le peculiarità del territorio e la grinta e la determinazione delle donne di montagna.

L'Azienda Agricola L'Aura di Laura Rizzi ha coltivato in modo naturale e raccolto a mano per noi le stelle alpine, la calendula, la melissa e l'arnica utilizzate nella loro essenza per dare forza e carattere ad una nuova linea, tutta locale.

La produzione avviene in Trentino, grazie al nostro partner Areaderma, la grafica è curata da Kumbe di Tione di Trento e da Marta Spotti di Rabbi.



# SCONTO 50%

## PER RIASSORTIMENTO LINEA

### VISO

#### GIORNO

con estratto di Stella Alpina 50 ml € 29 **14**

#### NOTTE

con estratto di Stella Alpina 50 ml € 29 **14**

#### GEL DETERGENTE

con estratto di Melissa 200 ml € 19 **9**

#### TONICO

con estratto di Melissa 200 ml € 19 **9**

### CORPO

#### IDRATANTE

con estratto di Stella Alpina 200 ml € 26 **13**

#### FUNZIONALE RISCALDANTE

con estratto di Arnica 250 ml € 28 **14**

#### FUNZIONALE DRENANTE

con estratto di Calendula 250 ml € 28 **14**

#### FUNZIONALE CELLULITE

con estratto di Melissa 250 ml € 28 **14**



# Thermal care

## Prevenire e curare con l'acqua termale

Dal 1665 utilizziamo l'acqua termale dell'Antica Fonte, con protocolli approvati dal Sistema Sanitario Nazionale, per curare e prevenire:

### ARTROSI E REUMATISMI

con bagno termale, impacco di torba, massaggio fisioterapico, tecar terapia, terapie fisiche, biosauna con raggi infrarossi curativi per la schiena

### AFFEZIONI DELLE ALTE VIE RESPIRATORIE

con inalazioni, aerosol, aerosol sonico e ionico, docce nasali, ginnastica respiratoria

### STAFF MEDICO

Direttore Sanitario, specialista in idrologia medica e otorinolaringoiatria

Specialista cardiovascolare

Specialista in gastroenterologia

In struttura è sempre presente un medico termale durante le ore di erogazione dei servizi curativi.

### INSUFFICIENZA VENOSA DEGLI ARTI INFERIORI

con percorso flebologico in acqua termale, vasca idromassaggio, pressoterapia, massaggio linfodrenante metodo Vodder, ultrasuono terapia, ginnastica posturale

### PATOLOGIE GASTRO-INTESTINALI

con cura idropinica e ginnastica dolce

prof. Francesco Russo

dott. Renzo Brentari

dott. Renato Gentilini

Cadendo, la goccia scava la pietra,  
non per la sua forza,  
ma per la sua costanza

*Lucrezio*



# I servizi medicali

Tutti i trattamenti curativi sono resi con visita medica per poter essere usufruiti con prescrizione medica (SSN\*) e deducibilità fiscale.

## CURA IDROPINICA

*Assaggio Acqua Antica Fonte	
cura idropinica giornaliera	€ 1
Degustazione guidata	€ 2

## VISITA MEDICA

Visita termale	GRATUITA
Visita specialistica	€ 60

## BALNEOTERAPIA

*Bagno termale con relax in stanza singola (25')	€ 30
Bagno arti con idromassaggio (25')	€ 35
*Percorso flebologico in acqua termale (25')	€ 22
Bagno secco in anidride carbonica con doccia termale (25')	€ 33



## MASSAGGI

### Massaggi curativi con funzione decontratturante e antinfiammatoria

Massaggio terapeutico (25')	€ 40
Massaggio terapeutico (40')	€ 62
Massaggio terapeutico (55')	€ 75
Massaggio terapeutico con tecar terapia o terapia fisica (40')	€ 65

**Massaggio linfodrenante metodo Vodder**, un tocco tanto delicato quanto potente, che favorisce lo spostamento di liquidi, di proteine e cellule immunitarie ed eliminazione di cataboliti e scorie varie a beneficio della circolazione tissutale.

Massaggio (40')	€ 65
Massaggio (55')	€ 79

## FISIOTERAPIA

Massaggio fisio - osteopatico (55')	€ 81
Terapia fisica Tecar (25')	€ 49

## IMPACCHI CON METODO SOFT-PACK

La torba ha capacità antinfiammatorie, favorisce l'assorbimento degli edemi e dei gonfiori.



Impacchi di torba e acqua termale 3 pz (servizio usufruibile solo dopo il bagno termale)	€ 35
Impacchi di torba e acqua termale 5 pz (servizio usufruibile solo dopo il bagno termale)	€ 45
Biosauna al fieno con raggi infrarossi	€ 20
Raggi infrarossi	€ 15

## CURE INALATORIE



*Aerosol	€ 13
*Inalazione	€ 13
Doccia Micronizzata nasale	€ 13
Supplemento aerosol sonico/ionico (a seduta)	€ 2
Pacchetto inalazioni e aerosol (previa visita medica) 6 gg	€ 125
Pacchetto inalazioni e aerosol (previa visita medica) 12 gg	€ 210
Stanza relax salina (20')	€ 25

# Terme accreditate con il SSN

## Garanzia di sicurezza e qualità autentica

Per ottenere le cure termali dal **Servizio Sanitario Nazionale** è sufficiente essere muniti della sola **proposta-ricetta**, redatta sul ricettario del Servizio Sanitario Nazionale dal medico di fiducia (medico di base o specialista di una delle branche attinenti alle patologia che possono trovare beneficio nelle cure stesse e che abbia in uso il ricettario standardizzato).

La proposta/ricetta per essere corretta deve indicare una patologia e la relativa cura.

### Sono convenzionate

- Malattie artroreumatiche, osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extra/articolari (**12 bagni termali**)
- Malattie vascolari, postumi di flebopatia di tipo cronico, varici (**12 percorsi flebologici**)
- Malattie otorinolaringoiatriche, sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche, rinosinopia vasomotoria, faringolaringite cronica, sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica (**12 inalazioni e 12 aerosol**)
- Malattie gastrointestinali, dispepsia di origine gastroenterica biliare, sindrome dell'intestino irritabile con stipsi (**12 giorni di cura idropinica**)

### Tariffe

La visita medica di avviamento ai trattamenti termali, obbligatoria e gratuita, si effettua su prenotazione.

Per chi effettua un ciclo di cura completo, la cura idropinica è erogata al costo di 1€ al giorno.

### Ticket

- 3,10 € per persone da 0 a 6 anni (non compiuti) ed oltre 65 anni (compiuti) con reddito familiare complessivo inferiore a euro 36.151,98
- 55 € per persone da 6 anni (compiuti) a 65 anni (non compiuti).

### Thermal bag

È possibile portare la propria attrezzatura oppure viene fornita a noleggio dalla struttura (5 € al giorno e 20 € per 12 giorni di cura).



# Alpine SPA

**Salute e Benessere attraverso  
l'acqua termale  
nel Parco Nazionale dello Stelvio**

La vacanza termale diventa un'occasione per prendersi cura di sé con piacere e naturalezza. Il **metodo Terme di Rabbi** combina il potere dell'acqua termale, minerale e ferruginosa, la forza vitale e rigeneratrice della Natura e l'innovazione scientifica nel campo della cosmesi naturale e dell'idroterapia, per garantire **prevenzione e benessere in ogni fase della vita.**

Le proposte, personalizzate dal personale medico e termale in base alle esigenze di ogni persona, sono monitorate costantemente per garantire risultato ed efficacia.

La musica non è nelle note,  
la musica è tra le note  
*Wolfgang Amadeus Mozart*



# Thermal Spa

In equilibrio tra boschi e cascate termali nel Parco dello Stelvio,  
la Thermal Spa di Terme di Rabbi  
esprime la sua forza con metodi naturali e antichi

*L'area benessere, realizzata con materiali del luogo,  
valorizza l'acqua termale nella sua accezione più ludica e rilassante.*

Il **giardino d'inverno** arricchisce l'esperienza dell'ospite con una sauna alpina panoramica, il piccolo kneipp con l'antico mulino e la frizzante area relax lungo il torrente Rabbies.

Il percorso **Thermal Spa** comprende la degustazione dell'acqua minerale, il percorso kneipp in acqua termale, la vasca idromassaggio rigenerante, la sauna termale alpina, la bio-sauna al fieno con raggi infrarossi curativi per la schiena, il bagno turco profumato alla rosa canina.

Tre bellissime **aree relax**, due interne ed una esterna, che permettono la corretta fruizione dei servizi, garantendo l'alternanza tra aree caldo umide e aree di riposo. La tiseneria ristora l'ospite arricchendo la piacevole pausa di relax.

## INFO UTILI:

- Gli spazi calibrati garantiscono un'ottimale esperienza di benessere.
- Il percorso termale è guidato dagli **Operatori del Benessere**.
- L'accesso alla Thermal Spa delle Terme di Rabbi avviene indossando un **costume**.
- Ad ogni ospite viene fornita la **Thermal bag** con accappatoio e ciabattine, incluso nell'ingresso.
- L'accesso alla Thermal Spa è consentito a ragazzi di **età superiore a 14 anni**.

## ORARI E COSTI:

dalle 9.00 alle 12.00	€ 30
dalle 14.00 alle 17.00	€ 35
dalle 16.00 alle 19.00	€ 40
Pacchetto 6 ingressi	€200



## BENESSERE SOTTO LE STELLE

**Thermal Spa serale** - VENERDÍ (3 ore) € 45  
Durata dalle 18.00 alle 21.00 con apericena  
(solo su prenotazione min. 10 pax)

## ALPINE DAY SPA

**Thermal Spa giornaliera**  
MERCOLEDÍ (6 ore) € 79  
Durata dalle 10.00 alle 16.00 con pranzo  
in giardino (solo su prenotazione min. 6 pax)

## TRATTAMENTI BENESSERE IN ACQUA TERMALE

**Bagno agli aromi e alle erbe kneipp**  
in acqua termale con relax in stanza  
singola (30') € 35

**Bagno con sali minerali aromatizzati**  
in acqua termale con relax in stanza  
singola (30') € 35

**Vasca rigenerante idromassaggio**  
in acqua oligominerale (20') € 15

**Bagno di fieno e acqua termale**  
con impacco depurativo (60') € 59

**Impacchi di erbe kneipp** preparate  
con acqua termale € 33

## MASSAGGI OLISTICI

Massaggi benessere, olistici e rilassanti donano benessere e riattivano l'energia vitale dell'organismo, agendo sugli stati ansiosi e sullo stress di tutti i giorni.

**Massaggio benessere (30')** € 49

Massaggio benessere (40') € 63

Massaggio benessere (55') € 80

## Dien Chan Zone -

**riflessologia facciale (40')** € 67  
Disciplina con efficacia immediata che consente di stimolare il proprio viso in ogni momento della giornata.

**Riflessologia Thai (40')** € 67  
Ottimo metodo per ritrovare il proprio equilibrio psico-fisico. Allevia i dolori e le tensioni, aiuta a superare lo stress della vita quotidiana.

**Riflessologia plantare (40')** € 67  
Particolarmente gradevole e rilassante, antistress e riequilibrante delle attività dell'organismo. Migliora lo stato d'animo ed aiuta a combattere gli stati d'ansia, ha un effetto calmante

**Massaggio aromatico** agli oli essenziali (50') € 85  
L'applicazione degli Oli Essenziali, abbinata alla tecnica AromaTouch, stimola la risposta energetica dell'organismo.

**Bambù massage (50')** € 85  
Massaggio di benessere ideale sia per l'uomo, soprattutto per lo sportivo grazie al suo effetto decontratturante e rinvigorente, che per la donna, ottimo in presenza di cellulite, sia edematosa che fibrotica perché si valorizzano le caratteristiche drenanti e riattivanti.

**Hot stone massage (50')** € 85  
Calde e lisce pietre calde, combinate a olio caldo e profumi, vi condurranno in uno stato di profondo relax e benessere.

## Programmi Thermal Medical Spa

*I programmi comprendono proposte da uno, tre o sei giorni.  
Scegli in base al tempo che desideri dedicare al tuo benessere.*

## CELLULITE e CIRCOLAZIONE

*La forza dell'acqua termale, sprigionata dall'anidride carbonica naturale, stimola lo scambio di acqua tra le cellule. I programmi proposti combattono efficacemente gli inestetismi della cellulite e attivano la naturale circolazione sanguinea e linfatica.*

## RIVITALIZZANTE MUSCOLARE E SPORT

*La forza curativa dell'acqua minerale dell'Antica Fonte, l'esperienza tecnica del Team Dr. Josphe e le mani esperte dei nostri operatori si uniscono per dare evidente beneficio a chi soffre di dolori articolari e muscolari dovuti ad attività fisica o all'invecchiamento muscolo tessutale.*

## RESPIRO

*Acqua ed aria per pulire e rafforzare le vie aeree superiori. Il soffio vitale che rigenera ed equilibra.*

## 1 GIORNO

### Acqua

€ 64

Consulto medico, 1 g. degustazione acqua termale, 1 camminamento kneipp in acqua termale, 1 vasca rigenerante idromassaggio, 1 bagno secco CO<sup>2</sup> con doccia termale, tisana, thermal bag.

### Terra

€ 96

Consulto medico, 1 g. degustazione acqua termale, 1 bagno termale, 1 impacco di torba e acqua termale, 1 massaggio terapeutico 25', tisana, thermal bag.

### Aria

€ 36

Consulto medico, 1 g. degustazione acqua termale, 1 inalazione, 1 aerosol, 1 doccia nasale, tisana, mascherina o forcella.

## 3 GIORNI

### Rivitalizzante e tonificante

€ 318

Consulto medico, 3 g. degustazione acqua termale, 3 camminamenti kneipp in acqua termale, 3 vasche rigeneranti idromassaggio, 3 bagni a secco CO<sup>2</sup> con doccia termale, 2 trattamenti corpo drenanti e disintossicanti con bambù massage, tisana, thermal bag.

### Muoviamoci in scioltezza

€ 308

Consulto medico, 3 g. degustazione acqua termale, 2 bagni termali, 2 impacchi di torba

e acqua termale, 1 bagno termale alle erbe kneipp, 1 impacco alle erbe e acqua termale, 2 massaggi terapeutici 25', 1 trattamento corpo rigenerante con massaggio aromatico agli oli essenziali, tisana, thermal bag.

### Fresco respiro

€ 124

Consulto medico, 3 g. degustazione acqua termale, 3 inalazioni, 3 aerosol, 3 docce nasali, 1 ingresso alla stanza relax salina, tisana, mascherina o forcella.

## 6 GIORNI

### Gambe toniche e leggere

€ 451

Consulto medico, 6 g. degustazione acqua termale, 1 Peeling corpo 25', 6 camminamenti kneipp in acqua termale, 6 vasche rigeneranti idromassaggio, 2 massaggi linfodrenanti metodo Vodder 40', 2 bagni a secco CO<sup>2</sup> con doccia termale, 2 pressoterapia con impacco drenante e tonificante, tisana, thermal bag.

### Anticellulite – percorso intensivo

€ 583

Consulto medico, 6 g. degustazione acqua termale, 1 peeling corpo 25', 6 camminamenti kneipp in acqua termale, 2 bagni termali, 2 bagni a secco CO<sup>2</sup> con doccia termale, 2 vasche rigeneranti idromassaggio, 2 pressoterapia con impacco drenante e tonificante, 3 massaggi linfodrenanti metodo Vodder 40', 2 trattamenti corpo drenanti e disintossicanti con bambù massage, tisana, thermal bag.

### Remise en forme

€ 382

Consulto medico, 6 g. degustazione acqua termale, 6 bagni termali, 3 impacchi di torba e acqua termale, 3 massaggi terapeutici 45', thermal bag.

### Sport e naturale relax in Val di Rabbi

€ 359

Consulto medico, 6 g. degustazione acqua termale, 2 Thermal Spa, 2 camminamenti kneipp in acqua termale, 2 bagno termale alle erbe kneipp, 2 massaggi terapeutici sportivi 25', 1 impacco di erbe e acqua termale, 1 impacco di torba, 2 pressoterapie con impacco defaticante gambe, tisana, thermal bag.



# Natural Wellness

La proposta Natural Wellness delle Terme di Rabbi non è un pacchetto, non è un programma, è piuttosto una **filosofia di vita ed un metodo di lavoro**.

È una proposta della Val di Rabbi, ideata dalle Terme di Rabbi e realizzata dal Parco Nazionale dello Stelvio, in collaborazione con il Comune di Rabbi e l'Azienda per il Turismo delle Valli di Sole, Pejo e Rabbi. Il benessere termale esce dalle mura dello stabilimento e si esplica in attività guidate nel bosco. La Natura, padrona assoluta di questo territorio, è l'attore protagonista di questa offerta di benessere.

**L'esperienza:** camminare a piedi nudi su terreni erbosi e boschivi, respirare sotto la cascata o lungo il torrente Rabbies, abbracciare gli alberi e lasciarsi trasportare dall'energia vitale del bosco, respirare i monoterpeni, potenti antistress rilassati dalle piante.

**Dove:** ovunque, ma in modo speciale al Percorso Kneipp di San Bernardo, al percorso di Park Therapy al Coler, al Parco Sonoro Frusìo alle Pozzati-ne (su prenotazione ed a raggiungimento numero minimo; ritrovo hall Hotel Terme di Rabbi alle 14.30).

**Come:** potete fare queste attività da soli, oppure accompagnati dai nostri Operatori del Benessere. Richiedete il calendario degli eventi organizzati da Terme di Rabbi ed il Parco Nazionale dello Stelvio presso l'ufficio ricevimento.

Attività di Park Therapy di gruppo  
min. 4 pax (2/3 ore) € 20

Ingresso combinato alla Thermal Spa  
con tariffa agevolata € 35

Wow Experience: Attività di Park Therapy  
min 3/4 pax, ingresso alla Thermal Spa  
con apericena € 65



Un giorno senza sorriso  
è un giorno perso  
*Charlie Chaplin*

# Natural Beauty



Per la vostra bellezza ed il vostro benessere, abbiamo scelto un partner speciale ed esclusivo, che condivide i nostri ideali e la nostra attenzione verso la Natura e verso di Voi:

**TEAM DR JOSEPH - SUSTAINABLE  
PROVEN CERTIFIED NATURAL  
SKINCARE · SINCE 1986**

Dal 1986 **TEAM DR JOSEPH** è sinonimo di qualità ed efficacia senza precedenti e promette una skin care naturale, sostenibile e orientata ai risultati. I **prodotti bio-certificati** e pluripremiati seguono un approccio olistico e contengono combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, perfezionati con processi altamente tecnologici per garantire i migliori risultati per la pelle.

Da oltre tre decenni, TEAM DR JOSEPH sviluppa concetti di **trattamento olistico orientati** alle esigenze individuali della pelle. Nei trattamenti del viso e del corpo, oltre alle tecniche del massaggio fasciante, vengono utilizzati strumenti speciali come i tamponi floreali o i bicchieri soffiati a bocca per la coppettazione biodinamica.

Il segreto della longevità è...  
mangiare la metà, camminare  
il doppio, ridere il triplo

*Proverbio cinese*



## VISO

### **PULIZIA VISO BASE (50')** € 59

Detersione, tonificazione, esfoliazione, spremitura, massaggio finale con crema termale

### **TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE INTENSO (50')** € 78

Ideale per tutti i tipi di pelle, questo trattamento viso offre un'intensa pulizia profonda che purifica la pelle in profondità senza togliere l'umidità o gli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto più compatto e la pelle è preparata in modo ideale per la cura dei principi attivi. Sperimenta una pulizia profonda della pelle per una carnagione visibilmente fresca, chiara e uniforme.

### **TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE INTENSO CON VAPORIZZAZIONE (80')** € 98

Ideale per tutti i tipi di pelle, questo trattamento viso offre un'intensa pulizia profonda grazie alla vaporizzazione con acqua di fonte che purifica la pelle in profondità senza togliere l'umidità o gli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto più compatto e la pelle è preparata in modo ideale per la cura dei principi attivi. Sperimenta una pulizia profonda della pelle per una carnagione visibilmente fresca, chiara e uniforme.

### **TRATTAMENTO VISO RICREAZIONE CELLULARE (50')** DONNA - UOMO € 84

Cura del principio attivo naturale con effetto immediato per una carnagione radiosa, sana e intensamente curata. Questo trattamento viso profondamente efficace, con massaggio facciale modulato. È adattato alle esigenze individuali della vostra pelle e offre risultati visibili.

### **EXPRESS OCCHI CON LIFTING DEL VISO (50')** € 84

Questo trattamento viso con massaggio Gua Sha assicura una zona degli occhi visibilmente rassodata e una carnagione radiosa e fresca nel più breve tempo possibile. È un vero e proprio fitness per pelle, tessuti e vasi. La pelle è rinforzata e rassodata, l'elasticità del contorno occhi è migliorata, la secchezza e il gonfiore sono ridotti. Ideale per rughe, stanchezza e gonfiore del contorno occhi per un incarnato roseo, fresco, visibilmente più compatto.



## CORPO

### **AROMA SALT BODY SCRUB (25')** € 42

Un'esperienza aromatica per i sensi con azione riattivante e rivitalizzante. L'impiego di oli aromaterapici e sale del Mar Morto purifica intensamente e favorisce la rigenerazione della pelle. Per sentirsi come rinati!

### **In aggiunta applicazione crema termale con massaggio (50')** € 79

### **TRATTAMENTO ANTICELLULITE DETOSSINANTE (50')** €82

Programma anticellulite efficace



Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione, in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci, attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox.

### **In aggiunta fango personalizzato (80')** € 98

### **TRATTAMENTO POWER STAMP DI ERBE ENERGIZZANTE (50')** € 82

Massaggio rivitalizzante con tamponi alle erbe aromatiche, riattivante e ricostituente per la muscolatura e l'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche effettuano una leggera pressione e picchiettamenti su tutto il corpo, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

## RELAXING HEAD AND NECK

### **MASSAGE (50')** € 82

Massaggio testa, nuca e spalle. Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

## TRATTAMENTO ADDOMINALE

### **RIVITALIZZANTE E RASSODANTE (50')** € 82

Questo efficace trattamento rassaoda la parte centrale del corpo e aiuta a decongestionare la zona addominale. La stimolazione delicata della zona dell'addome migliora la tonicità della pelle, con un'azione tonificante sul tronco e una riduzione del girovita.

La soluzione per il Vostro addome!

## DYNAMIC RECREATION BACK

### **MASSAGE (50')** €68

Rivitalizzante tecnica per la schiena con effetti duraturi

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!



## I SERVIZI ESTETICI

Manicure Estetico unghie naturali (30')	€ 35
Manicure estetico + applicazione semi-permanente (40')	€ 45
Solo rimozione semi-permanente (20') (senza manicure)	€ 15
Pedicure curativo (50')	€ 50
Calzino curativo	€ 20
Pedicure curativo + applicazione semi-permanente (60')	€ 60
Solo applicazione semi-permanente mani (20')	€ 28
Solo applicazione semi-permanente piedi (30')	€ 38

### DEPILAZIONE

Gamba intera + inguine (55')	€ 44
Gamba parziale + inguine (30')	€ 32
Depilazione zone piccole e singole da	€ 9
Depilazione braccia o inguine	€ 18

### PRESSOTERAPIA

Tattamento flash (25')	€ 27
Tattamento completo con impacco drenante o tonificante Vitalis (40')	€ 55

### INFO UTILI

Si consiglia la prenotazione dei trattamenti telefonando al numero 0463 983000.

La visita medica per le cure in convenzione e per beneficiare delle detrazioni fiscali sui trattamenti sanitari è gratuita e obbligatoria.

Consigliamo di presentare in sede di visita con il medico termale tutta la propria documentazione.

Le informazioni comunicate al medico sono protette da segreto professionale secondo la procedura Privacy aziendale per dati rilevanti.

Le cancellazioni trattamenti vanno effettuate entro il giorno precedente, dopo questo termine il costo verrà imputato.

Chiediamo di non utilizzare i telefoni all'interno del centro termale.

Forniamo thermal bag per i pacchetti da un gg o a noleggio a pagamento in ogni caso.

Il ciclo di cure è più efficace se eseguito in modo consecutivo.

### PARCHEGGIO

Scontiamo dal prezzo dei pacchetti da 1 giorno il prezzo del biglietto del parcheggio in località Plaze dei Forni. Basta mostrare la foto del biglietto in fase di accesso ai trattamenti, o comunque prima del pagamento.

### SCONTI (non cumulabili)

- Sconto del 10% per pacchetti da 6 trattamenti dello stesso genere acquistati unitariamente.
- Sconto del 15% per 12 trattamenti dello stesso genere acquistati unitariamente.
- Per i residenti in Trentino proponiamo promozioni dedicate a maggio, giugno e settembre.
- Ospiti Grand Hotel sconto del 20% su tutti i servizi singoli a pagamento.
- Ospiti circuito Rabbi Vacanze sconto del 10% su tutti i servizi singoli + 50% sulla seconda cura in convenzione S.S.N.
- Guest Card Trentino per la degustazione gratuita dell'acqua termale

TRENTINO



# TERME DI RABBI

## COME RAGGIUNGERCI



## ORARIO INGRESSO TERME CURA

Da lunedì a sabato  
8.30 - 11.30 / 16.00 - 19.00

## ORARIO INGRESSO TERME BENESSERE

Da lunedì a sabato  
9.00 - 12.00 / 16.00 - 19.00

**VENERDÌ APERTURA SERALE**  
ingresso con APERICENA

18.00 - 21.00

**Accesso su prenotazione**

FOTO: APT, Brianimage, Prugnola,  
Pasotto Spotti, TEAM DR JOSEPH

Località **Fonti di Rabbi**, 162  
38020 Rabbi (TN)  
Tel. 0463 983000  
info@termedirabbi.it  
[www.termedirabbi.it](http://www.termedirabbi.it)



Val di Sole

